

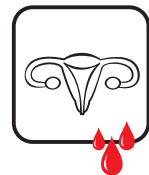
# 5 síntomas del sangrado



Aparición con facilidad de hematomas con induraciones



Hemorragias nasales frecuentes o prolongadas



Periodos menstruales fuertes



Hemorragia prolongada en caso de herida, parto o intervención quirúrgica



Hemorragia prolongada / sangrado de la membrana mucosa durante las intervenciones dentales

« ¿Indican los síntomas un posible trastorno de la coagulación? Encontrará más información en este folleto ».

[www.signsofbleeding.com](http://www.signsofbleeding.com)

También existen folletos sobre trastornos de la coagulación para otras disciplinas médicas

## Enlaces útiles para más información sobre la enfermedad de von Willebrand y otros

[www.wfh.org](http://www.wfh.org)

[www.ehaweb.org](http://www.ehaweb.org)

[www.esh.org](http://www.esh.org)

[www.hematology.org](http://www.hematology.org)

[www.allaboutbleeding.com](http://www.allaboutbleeding.com)

[www.nhlbi.nih.gov](http://www.nhlbi.nih.gov)

[www.ehc.eu](http://www.ehc.eu)

[www.hemophilia.ca](http://www.hemophilia.ca)

[www.intreavws.com](http://www.intreavws.com)

Dirección del centro de hemofilia más cercano:  
En la página web de la Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO)  
[www.hemofilia.com](http://www.hemofilia.com) encontrará la dirección del centro más cercano en su Comunidad

Agradecemos la colaboración de los siguientes expertos:

Dra. Andra James

Dr. Pieter Kamphuisen

Dr. Johannes Rischewski

Dra. Elvira Grandone

Debra Pollard (enfermera titulada)

Dr. Kai Leimbach (odont.)

Alexandra Eichert-Naumann

Dr. Hubert K. Hartl†

## Bibliografía:

<sup>[1]</sup> Peyvandi F, et al. *Genetic diagnosis of haemophilia and other inherited bleeding disorders.* Haemophilia 2006; 12 (Suppl 3): 82-89

<sup>[2]</sup> Plug I, et al. *Bleeding in carriers of hemophilia.* Blood 2006; 108: 52-56

<sup>[3]</sup> Makris M, et al. *Immunization of patients with bleeding disorders.* Haemophilia 2003; 9: 541-546

# 5 síntomas del sangrado

información sobre trastornos de la coagulación



2009/03.23/P/M/HAEM/0009

medicina familiar

# Identificación de un trastorno de la coagulación

- 🔴 Aproximadamente el 1% de la población general tiene un gen del factor von Willebrand atípico<sup>[1]</sup>
- 🔴 La enfermedad de von Willebrand y la hemofilia A y B suponen el 95 – 97% de todas las deficiencias heredadas de los factores de coagulación<sup>[1]</sup>
- 🔴 Las hemorragias nasales prolongadas (más de 10 min.) son cuatro veces más comunes en las mujeres portadoras de hemofilia A o B que en las no portadoras<sup>[2]</sup>
- 🔴 Los ginecólogos subestiman las posibilidades de que los trastornos de la coagulación hereditarios sean la causa subyacente de una menorragia<sup>[3]</sup>

**Sería conveniente dedicar 5 minutos a los “5 síntomas” en cualquiera de las situaciones siguientes, ya que puede indicar la presencia de un trastorno de la coagulación**

- 🔴 Hematoma tras la aplicación de una vacuna intramuscular
- 🔴 Hemorragias nasales prolongadas (epistaxis)
- 🔴 Hemorragia prolongada (5 min.) tras sufrir lesiones triviales
- 🔴 Menstruaciones fuertes (menorragia)

**Al hablar de la hemorragia, pregunte al paciente si tiene algún síntoma que pueda indicar un posible trastorno de la coagulación. Sólo se tarda 5 minutos: ¡más vale prevenir que curar!**

**5 minutos**

**5 síntomas**

**más seguro**

# Tratamiento de los trastornos de la coagulación en medicina general

**En los pacientes con trastornos de la coagulación no tratados...**

- 🔴 ...algunas familias puede que no consideren anormales los síntomas de trastornos hereditarios y que, por tanto, no los comenten a menos que se les pregunte por ellos
  - Siempre debe obtenerse un historial familiar
- 🔴 ...un tercio de los recién nacidos con hemofilia grave no tienen un historial familiar de esta enfermedad<sup>[3]</sup>

**Vacunas**

- 🔴 A los pacientes con trastornos de la coagulación se les debe administrar la mayoría de vacunas por vía subcutánea, incluidas...<sup>[3]</sup>
  - ...la vacuna de la difteria, del tétano y de la tos ferina
  - ...la vacuna del sarampión, de las paperas y de la rubéola
  - ...la vacuna de la meningitis C
- 🔴 Los pacientes con trastornos de la coagulación deberían vacunarse contra la hepatitis A y B<sup>[3]</sup>

**Si sospecha que el paciente puede padecer un trastorno de la coagulación, establezca el “historial hemorrágico” del paciente.**

## » Historial hemorrágico

Preguntas clave:

**Medicación y tratamiento**

- ¿Está tomando o ha tomado recientemente...
  - ...medicación antitrombótica: aspirina, heparina, clopidogrel, ticlopidina, antagonistas de la vitamina K (p.ej., Sintrom)?
  - ...fármacos antiinflamatorios no esteroideos: diclofenaco, ibuprofeno?
  - ...medicación antibiótica: penicilina, tetraciclina, sulfamidas, fluorquinolonas (p.ej., Ciprofloxacino)?
  - ...otros fármacos que interactúen con el sistema de coagulación: ácido valproico, megadosis de vitamina E?
- ¿Ha padecido alguna vez una anemia que haya exigido tratamiento o ha recibido una transfusión de sangre?

**Coagulación**

- ¿Ha sufrido alguna vez una hemorragia nasal espontánea que haya durado 10 min. o que haya requerido atención médica?
- ¿Ha sufrido alguna vez hemorragias prolongadas (de una duración de 15 min. o de recurrencia espontánea en un plazo no inferior a 7 días) debidas a heridas de poca importancia?
- Sólo para mujeres: ¿Ha tenido menstruaciones en las que se ha visto obligada a cambiarse la compresa o el tampón con una frecuencia superior a una vez por hora?
- ¿Ha sufrido hemorragias graves, prolongadas o recurrentes después de una intervención quirúrgica?

**Historia familiar**

- ¿Recuerda si algún miembro de su familia ha padecido algún trastorno de la coagulación (debe tratarse de familiares directos)?
- ¿Algún miembro de su familia (familiares directos) sufre alguno de los “5 síntomas del sangrado” con frecuencia?

**Si alguna de las respuestas sobre la coagulación o la historia familiar es afirmativa, considere la posibilidad de mandar al paciente a un hematólogo**